

Кроме специальных, профессионально изготовленных вспомогательных приспособлений, существуют такие, которые можно просто, быстро и недорого сделать самому. Родители видят, что эти приспособления облегчают спонтанные движения ребенка, начинают искать способы уменьшить специфические трудности, связанные с ежедневным уходом за ребенком и занятиями, проводимыми дома, убеждаясь, что дополнительные усилия по созданию домашних приспособлений приводят к ощутимым результатам.



КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения города Славгорода» находится по адресу:

г. Славгород, ул. Луначарского, 126, предварительно можно позвонить по телефону (385 68) 5-10-15.

Режим работы учреждения:

понедельник – четверг: с 8.00 до 17.00,
пятница: с 8.00 до 16.00,
обеденный перерыв: с 12.00 до 13.00.

Буклет разработан в рамках проекта «Социальная служба «Микрореабилитационный центр»» при поддержке **Фонда поддержки детей**, находящихся в трудной жизненной ситуации.



Позиционирование и перемещение детей с тяжелыми множественными нарушениями развития



Каждое движение начинается из определённой позы и заканчивается в определённой позе. От качества исходной позы зависит качество движения.

От качества позы зависит коммуникация, движение рук, действия с предметами, выполнение базовых жизненных функций (глотание, дыхание и др.) - функционирование, восприятие, познание мира, взаимодействие.

На детей с двигательными нарушениями, как и на всех нас, постоянно действуют внешние силы: сила тяжести и сила реакции опоры. Если поза подобрана неправильно, если её не будут менять хотя бы через 1,5—2 часа, используя техники безопасного перемещения, то действие этих сил будет разрушительным для тела человека.

Правильное позиционирование позволяет

- ♦ обеспечить человеку с двигательными нарушениями возможность находиться в правильных положениях (на спине, на боку, на животе), сидя и стоя.
- ♦ обеспечить поддержание стабильной позы, препятствующей потере равновесия, сползанию или заваливанию.
- ♦ обеспечить смену положений тела в течение дня.
- ♦ обеспечить профилактику возникновения вторичных осложнений.

К



вторичным нарушениям относятся

- ♦ контрактуры или ограничения подвижности в суставах—возникают из-за ограничения объёма активных и пассивных движений и неправильного положения тела в течение дня;
- ♦ деформации, возникающие вследствие неправильного распределения сил, действующих на тело человека, из-за способности удерживать тело вертикально или длительного пребывания в ассиметричной позе;
- ♦ дислокации или вывихи и подвывихи—развиваются из-за неправильной нагрузки на суставы;

- ♦ остеопороз—возникает из-за отсутствия осевой нагрузки на скелет при неспособности поддерживать вертикальную позу;
- ♦ повреждения мягких тканей (пролежни).—появляются из-за неправильного распределения веса в положении сидя и лежа (человек сползает);
- ♦ респираторные инфекции.—возникают из-за неравномерной вентиляции легких при постоянном пребывании в одном положении или деформации;
- ♦ инфекции мочевыводящих путей.— связаны с застоем мочи при отсутствии вертикализации;
- ♦ запоры—возникают из-за нарушения моторики кишечника к которой приводит гиподинамия.

Правильное позиционирование, сопровождающееся упражнениями на растяжку, укрепление мышц, освоение разных положений тела дают заметные результаты и создадут новые возможности для общения ребенка и взрослого.

