

С апреля 2020 года комплексный центр социального обслуживания населения г. Славгорода реализует проект «Домашний микрореабилитационный центр «Журавлик». Его основная цель – оказание квалифицированной помощи семьям, в которых воспитываются дети с тяжёлыми нарушениями в развитии. Корреспондент «СВ» вместе со специалистами комплексного центра и посетил семьи с «особенными» детьми, чтобы узнать, каких положительных результатов удалось достичь «Журавлику».

О «Журавлике»

Масштабный, социально важный целевой проект «Домашний микрореабилитационный центр «Журавлик» реализуется на средства гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Сумма гранта составляет порядка 1,3 млн рублей.

В рамках проекта организуются небольшие реабилитационные центры на дому. Каждая семья, где воспитывается особенный ребенок, получает возможность непрерывно и последовательно проводить комплексную реабилитацию и коррекционно-развивающую работу с ребенком.

– На начальном этапе реализации проекта была сформирована целевая группа в количестве 19 детей. Также мы подготовили предварительные заявки на необходимое реабилитационное оборудование, – рассказала руководитель реабилитационного процесса проекта «Журавлик» Татьяна Андреевна Завьялова.

В связи с распространением коронавирусной инфекции COVID-19, семьи-участники вступают в проект поэтапно. С апреля по сентябрь 2020 г. в него вошли 10 семей, позже к ним добавилось ещё пять. В апреле 2021 г. специалисты проекта начнут работу ещё с четырьмя.

По индивидуальному плану

– Одна из основных задач «Журавлика» – помощь в работе с детьми, имеющими нарушения в развитии, с учётом их психических, физических и возрастных особенностей. При необходимости формы и методы работы с ними могут корректироваться, – отмечает Т.А. Завьялова.

Для каждого ребёнка разработаны программы развития,



В.А. Браун с сыном Марком и психолог Т.В. Силантьева.

«Журавлик» – для особенных детей

с учётом рекомендаций консилиума и психолого-медико-педагогической комиссии. Специалисты посещают семьи по индивидуальному графику согласно программе, но не реже двух раз в месяц. При необходимости подключаются психолог, логопед, инструктор АФК.

Каждой семье во временное пользование предоставляется развивающее оборудование, приобретенное на средства гранта. Например, специальная клавиатура, иппотренажёр (имитирует верхнюю езду, разрабатывает тазобедренную область тела), виброплатформа (улучшает баланс и тренирует координацию ребёнка), велосипед для детей с ДЦП, угловой сухой бассейн, беговая дорожка, велотренажёр, вертикализатор. Оборудование в семьи доставляют волонтеры.

С профессиональным подходом

Для работы с данной категорией детей реабилитолог, психолог, логопед, инструктор адаптивной физической культуры, методист проекта, руководитель реабилитационного процесса прошли соответствующее обучение. Каждый из них получил удостоверение о повышении квалификации. Все знания и умения, полученные в ходе обучения,

специалисты применяют в работе с детьми целевой группы.

У каждого специалиста своя задача. Дефектолог и логопед работают над формированием коммуникативных навыков у ребёнка, реабилитолог занимается развитием бытовых навыков, социализацией семьи. Инструктор по адаптивной физической культуре развивает двигательную активность ребенка, в том числе с использованием технических средств. Для улучшения здоровья подопечного инструктор проводит дыхательную, пальчиковую гимнастику, игры и упражнения на свежем воздухе. Психолог диагностирует психологические проблемы ребёнка и семьи, и помогает их решить.

Поддержать родителей

Очень важной деталью проекта «Журавлик» является взаимодействие с родителями детей-надомников.

– Очень важно не откладывать начало коррекционной работы на потом, чтобы с возрастом к проблеме нарушений у ребёнка не присоединилась ещё и педагогическая запущенность. Занятия с детьми необходимо начинать как можно раньше и проводить их не эпизодически, а регулярно, – подчеркнула Татьяна Андреевна Завьялова.

Воспитывать «особенных» детей очень непросто. Именно поэтому мамам и папам так важна психологическая поддержка.

– Часто родители, воспитывающие детей с тяжёлыми нарушениями здоровья, испытывают негативные переживания. Это, в том числе, отрицание диагноза, неумение общаться, проблемы в супружестве, чувство страха перед завтрашним днём. В такой ситуации стоит задача, общая для всех специалистов – не оставить их без внимания, – говорит собеседница.

Проект «Журавлик» – актуален

– Даже промежуточный результат работы проекта «Журавлик» заметен налицо, – говорит Т.А. Завьялова. – Если раньше семьи с детьми-надомниками посещал один специалист комплексного центра, то сейчас занятия проводят узкие специалисты, которые достаточно эффективно помогают не только детям, но и родителям. Дети с менее выраженными проблемами здоровья становятся более социальными, физически и психологически развитыми. В более тяжёлых случаях мы можем научить родителей, как правильно ухаживать за ребёнком, какие занятия проводить, чтобы дать ему возмож-

ность развиваться. В зависимости от состояния здоровья ребенка, работа в рамках проекта ведётся с семьёй от шести месяцев до года.

– По истечении срока реализации проекта, конечно, продолжим работать с «особенными» семьями. Сейчас к нам привыкли не только дети, но и взрослые. И было бы неправильно оставлять их на полпути.

Проект стал востребованным, и желание участвовать в нём изъявили и другие семьи с «особенными» детьми. При этом ребяташки с менее тяжёлыми недугами продолжают занятия в центре.

И небольшая «Передышка»

– В рамках реализации проекта «Журавлик» была внедрена технология «Передышка». Так как участники проекта – дети с тяжёлыми нарушениями здоровья, они почти всё время находятся дома, – рассказала координатор деятельности волонтеров Наталья Анатольевна Митренко. – Задача «Передышки» – дать возможность мамам и папам детей с тяжёлыми недугами восстановить свои силы. Визиты наших специалистов или волонтеров для таких ребяташек – единственная возможность социализации, общения, новый толчок к развитию. А для родителей – возможность заняться своими делами и хотя бы немного отдохнуть от повседневной суеты и забот о своих детях.

Волонтеры, а это студенты третьего и четвертого курсов Славгородского педколледжа, прошли соответствующее обучение по работе с семьями, воспитывающими детей с ментальными нарушениями, в том числе с синдромом Дауна.

– Добровольцы осуществляют уход и присмотр за детьми. По сути, это няни, которые общаются и играют с ребенком, пока мама занята своими делами, которые ей сложно выполнить из-за отсутствия свободного времени, – отмечает Наталья Анатольевна. – Студенты организуют досуг детей, занимаются творчеством, играют с ними. Наши «серебряные волонтеры» тоже оказывают посильную помощь таким ребяташкам, организуя различные акции. Например, во время одной из них – «Тепло в подарок», пожилые добровольцы передали детям-участникам проекта связанные своими руками тёплые носочки.

МНЕНИЯ

Виктория Андреевна Браун, участница проекта, мама Марка:

– Наша семья участвует в проекте «Журавлик» с июня 2020 года. За девять месяцев работы уже заметны изменения в развитии моего сына Марка. Он стал гораздо общительнее, свои плоды дала работа с логопедом по изучению звуков, слогов.

С нами по расписанию занимаются психолог, инструктор АФК, дефектолог, реабилитолог. Выполняем много упражнений по развитию мелкой моторики, тактильному, сенсорному развитию, потому что руки у сына слабоваты. Специалисты приходят почти каждый день, в среднем одно занятие длится 40 минут. В среду у нас выходной.

Хорошо помогают девушки-волонтеры Диана Сошенко и Надежда Кравец. Играют с Марком или читают книги, в зависимости от того, на какие занятия ребёнок настроен.

Елена Викторовна Классен, участница проекта, мама Майи:

– В 2020 году специалисты комплексного центра социального обслуживания населения г. Славгорода предложили мне принять участие в проекте. Я, не раздумывая, согласилась. «Журавлик» – это очень большая помощь семьям, имеющим детей с тяжёлыми нарушениями в развитии. С одной стороны, реабилитация детей идёт непрерывно. С другой, уменьшается психическая и физическая нагрузка на родителей, что особенно актуально для неполных семей.

Специалисты посещают ребёнка каждую неделю. В понедельник к нам домой приходят дефектолог и реабилитолог, в четверг – психолог, в пятницу – реабилитолог, логопед, специалист по адаптивной физической культуре. Основные усилия направлены на развитие мелкой моторики, определение цветов, форм предметов. Логопед

работает с Майей над произношением гласных звуков, потому что у нас есть сложности с их произношением.

Моей дочери Майе 11 лет, у неё ДЦП в тяжёлой форме. Тем не менее, небольшие результаты есть. Она радуется приходу педагогов, старательно работает с ними в меру возможностей. Рисует пальчиками, в праздничные дни делала со специалистами новогодние поделки.

Очень помогают волонтеры Дарья Лохмачёва и Валерия Гришина. Играют с Майей, рисуют, клеят поделки, делают дочке массаж рук. Не отказывают в помощи и мне, недавно мы вместе клеили обои.

Радуется, что в городе реализуется такой замечательный проект, желаю «Журавлику» дальнейшего развития.

Даниил ФРАНК. Фото автора.